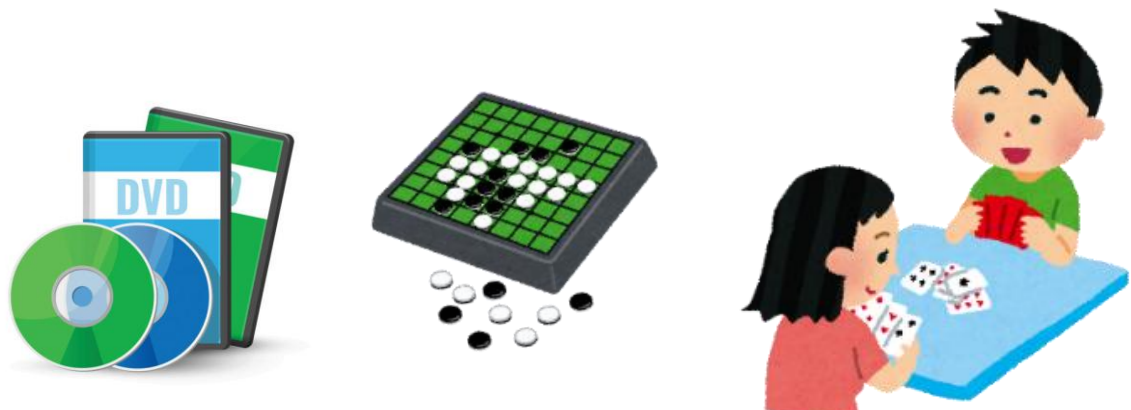

レク貸出備品一覧

備品の貸出について

関市社会福祉協議会では、地域福祉活動に活用できるゲームやDVDなどの備品を貸し出しています。対象となる団体、事業であれば、どなたでも無料で借りることができます。ぜひご活用ください。

貸出期間	原則 1 週間
利用料	無料
対象団体	・市内で活動を行う団体等 ・その他、本会会長が特に認める団体
注意事項	・備品の破損や紛失、使用時の事故等がないよう、責任をもって取り扱ってください。 ・返却の際は、備品の点検や清掃を行い、元の状態に戻してください。 ・備品を目的外に使用したり、第三者に転貸しないでください。

※詳細は要綱をご覧ください



備品の借り方

- ① 借りたい備品が決まったら、事前に関市社会福祉協議会、洞戸支所、武儀支所へご連絡ください。洞戸・武儀支所は毎週月・水・金の9時から15時までです。
貸出希望日に貸出可能かお調べします。
 - ② 貸出希望日に備品が借りられることが分かったら、「レク備品借用申請書」を提出してください。申請書の提出をもってご予約となります。
申請書は本冊子に掲載されているものをコピーするか、関市社会福祉協議会事務局、洞戸支所、武儀支所にてお受け取りください。
 - ③ 備品は社協事務局・洞戸支所・武儀支所でお渡しします。借用の際は各自で受け取りに来てください。返却も、各自でご持参ください。
返却に際し、必ず職員立会いで返却をお願いします。
- ※貸出希望日とは、借りる日、使用する日、返却する日を含めた期間のことを言います。

備品一覧には備品名、数量、遊び方が掲載されていますので参考にしてください。

使い方や遊び方、その他ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。



【問い合わせ先】

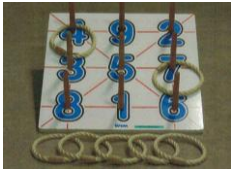
社会福祉法人 関市社会福祉協議会

〒501-3802 関市若草通 2-1 わかくさ・プラザ関市総合福祉会館 2 階

電話(0575)22-0372/FAX(0575)23-6863

レク貸出備品一覧

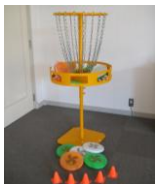
遊び方は1例です。
アレンジしてお使いください。

備品名／数、遊び方	備品名／数、遊び方
●輪投げ／2  輪を棒に向かって投げます。 掛かった棒の下の得点の合計で競います。	●スカットボール／2  ボールを台に向かって打ちます。 ボールが入った穴の得点の合計で競います。
●シャッフルゴルフ／1  多角形ボールを数字に向かって打ちます。止まった場所の得点の合計で競います。	●じゃんけんペタンク／1  置かれたマットに向かいグー、チョキ、パーの9枚のペタンクを投げます。勝ち1点負け1点の合計で競います。
●自動血圧器／2  血圧を測定します。 ボタン一つで自動に測れます。	●ふるさとカルタ／1 4  関市にちなんだカルタです。 裏面は関市全域地図のパズルになっています。
●的当てゲーム／1  紅白に分かれて的に投げます。 くっついた的でじゃんけんをします。裏面では玉入れができます。	●神戸ミニヤード／1  的玉をキューで打ちます。 色でチーム分けし、自分の的玉を打って、相手の的玉をポケットに落とし合って競います。
●チャレンジゴール／1  ゴールに向かって、ボールを蹴ります。ボールが、的にくっいたら成功です。	●ミュージックベル／1  20音のミュージックベルです。 振っても、叩いても鳴ります。 1人1音を担当し演奏します。
●ぐらぐらゲーム／2  順番にサイコロを振って、出た色の人形を、タワーが倒れないように置いていきます。倒した人が負けになります。	●ジェンガ／2  順番に間の積み木を抜いて、上へ崩れないように置いていきます。崩した人が負けになります。
●ビッグリバーシ（オセロ）／2  大きなオセロです。交互に白と黒の石を打ち、相手の石を挟むと自分の色に変わり、最後に石が多い方が勝ちです。	●オセロ／1  通常サイズのオセロです。交互に白と黒の石を打ち、相手の石を挟むと自分の色に変わり、最後に石が多い方が勝ちです。

レク貸出備品一覧

3

遊び方は1例です。
アレンジしてお使いください。

備品名／数、遊び方	備品名／数、遊び方
●将棋／1  盤の上で交互に駒を動かし、相手の玉将を先に獲ったほうが勝ちとなります。	●囲碁／1  互いに白と黒の碁石を持って、それを盤面に並べることで陣地を広げます。最後に陣地が大きい方が勝ちです。
●ディスクゴール／1  中央のゴールに向かってディスクを投げます。4枚投げて、ゴールに入った枚数で競います。	●ビーンボウリング／1  ピンに向かってボールを投げます。反転したピンの合計で競います。2投を9フレーム行います。
●唱歌かるた／2  曲を聴いて歌詞を思い出し、歌い出しの頭文字が描いてあるカルタを取ります。カルタを取ったら、皆で歌って楽しむことができます。	コミュニケーション麻雀／6  麻雀経験がない人でもその日のうちに覚えられます。たわしサイズの牌を使い2人1組か3人1組の8～12名で相談しながら楽しめます。
●あいうえおカード／1  7並べのように7の代わりに「なにぬねの」のカードを縦に並べておき、順番にその左右のカードを出して並べていくゲームです。	●サークルトレーナー／1  20個のリングが簡単に連結・分解できます。輪を広げお手玉投げやすごろくなどのゲームに活用できます。
●ゲーゴルゲーム／1  数字に向かってボールを打ちます。止まった数字の合計で競います。ゲートボールとゴルフのパター打ちどちらもできます。	●ストライクアウト／1  ボールを的に向かって投げます。倒れた的の合計数で競います。
●アキュラシーゴール／1  輪に向かってディスクを投げます。1人10回続けて投げ入れ、輪を通過した回数の合計で競います。	●紅白玉入れ／1  紅白に分かれて、それぞれの籠に向かって投げ入れます。一定時間内に入った玉の数で競います。
●百人一首／4  短歌がすべて書かれている札を読み手が読み、下の句のみ書いてある札を探して取ります。	●トーンチャイム／1  ひとり一人が自分の音を担当して、みんなで一つの曲を演奏します。

レク貸出備品一覧

遊び方は1例です。
アレンジしてお使いください。

備品名／数、遊び方	備品名／数、遊び方
●ボーリング／1  ボールをピンに向かって投げます。倒したピンの合計数で競います。	●だるま落とし／1  大きなだるま落としです。 下から順番に崩さないように叩いていきます。
●けん玉／19  昔懐かしい、けん玉です。 たくさんあるので、みんなで一緒に遊べます。	●大トランプ／5  大きなトランプです。 みんなで広げて遊ぶことが可能です。
●京いろはカルタ／3  いろはカルタです。 いろは歌47文字と京の文字を合わせた48文字のカルタです。(京都版)	●江戸いろはカルタ／3  いろはカルタです。 いろは歌47文字と京の文字を合わせた48文字のカルタです。(江戸版)
●触ってなーに／2  袋の中に色々な形のブロックを入れて、シルエットと同じ形のものを取り出します。	●はめっこパズル／4  白木と茶色の組み合わせパズルです。パズルだけでなく、積み上げたり、積み上げて崩さずに取るゲームもできます。
●特殊詐欺被害防止／1 広報用ビデオ  岐阜県警察制作 全4話 (手話通訳あり) ・オレオレ詐欺篇 ・架空請求詐欺その1 ・架空請求詐欺その2 ・還付金詐欺篇	●むかしのどうぐトランプ／1  札には昔の道具と今の道具が比較できるイラストがついているので、トランプをしながら違いを知ることができます。また、かるたとしても使えます。

レク貸出備品一覧

遊び方は1例です。
アレンジしてお使いください。

備品名／数、遊び方	備品名／数、遊び方
●スクリーン／1  プロジェクター用の小型スクリーンです。少人数で体操を行う時などに適しています。	●プロジェクター大／1  スクリーンに映像を大きく映すときに使います。
●プロジェクター小／1  体操などのDVDを再生するために使用します。（これ一台で再生が可能です。）	

レク貸出備品一覧

遊び方は1例です。
アレンジしてお使いください。

備品名／数、内容など	備品名／数、内容など
●懐かしい音楽でらくらく♪イス体操／1  シニアの方ならだれでも知っている名曲に合わせて体操できます。先生のわかりやすい説明に加え、大きな字幕もついています。	●春夏秋冬目と耳で楽しむイス体操／1  四季の景色を見ながら、ゆったりマイペースでできる体操です。懐かしい音楽も流れるので、目と耳で楽しみながら体操できます。
●たいそうの時間ですよ vol.2／1  懐かしの歌謡曲に合わせて体操できます。これ1枚で準備運動から体操、ストレッチまでできます。もちろん、部分的に再生して使ってもOK！	●たいそうの時間ですよ vol.1／1  アニメや民謡など様々な音楽に合わせて体操できます。これ1枚で準備運動から体操、ストレッチまでできます。もちろん、部分的に再生して使ってもOK！
●ご自宅チェアエクササイズ／1  生活習慣病・介護予防のためのチェアエクササイズです。座りながら体操して脱メタボ！	●ウキウキ体操／1  高齢者向けプログラムで、主にストレッチや座ってできる体操、椅子につかまりながらできる体操などを通し、転倒予防や健康増進が図れます。
●歌って手拍子／1  歌に合わせ、指定された部分で手拍子します。難しいレベルになると、左右別々のタイミングで太ももをたたくパートが出てきて頭を使います。	●すわるピクス／1  ひざや足が痛い人でもできる、生活習慣病の予防と改善のためのエクササイズです。
●よみうり回想サロン vol.1～4／各1 	
新聞を使った脳トレ・クイズです。クイズを解くだけではなく、みんなで昔を思い出しながらおしゃべりするなどして楽しむことができます。昭和20年代から平成まで4つの時代に分かれています。	

